KESÄN 2018 KUNTOSUUNNISTUKSET

**Aika Paikka/Kilpailu Tie/Opaste/Matka keskustasta Järjestäjä**

 8.5. Mattila Vaalimaantie / 4 km Vento

 15.5. Kullervon halli 6-tie itään, Pulpin risteys / 15 km Weckman

22.5. Pulp 6-tie itään, Pulpin risteys / 15 km JoKu/Löppönen

 **Normaalimatka**

29.5. Kytöinsuo 6-tie itään, Aholantie / 25 km Turunen

5.6. Lemi, Narttu Lemintie / 30 km Herttuainen

12.6. Hietaharju 6-tie itään, Pulpin risteys /15 km Korhonen

19.6. Lakiakallio Vainikkalantie / 10 km Keijonen

Lylyläisillä on mahdollisuus käydä näiden viiden

 viikon (vk 26-30) aikana RaKaS:n, LR:n tai JoKu:n rasteilla yhden

 kerran viikossa. Lyly maksaa osallistumismaksun. Seuroille

toimitetaan vihko, mihin lylyläiset kirjaavat osallistumisensa.

31.7. Tarhonen Vehkataipaleentie / 17 km Löppönen

7.8. Kuivaketvele Taipalsaarentie / 6 km Mertanen

14.8. Rakuunamäki Maneesikatu / 1 km RaKaS/Korhonen **Sprintti**

21.8. Vehkataipale Vehkataipaleentie / 12 km Arpiainen

28.8. Nyrhilä 6-tie länteen / 12 km Riento/Arpiainen

 **Pitkä matka**

4.9. Ollikaisenkangas Ylämaantie / 19 km Villa

Yömestaruuskilpailujen aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin lylyn nettisivuilla www.kaukaanlyly.fi

Rasteille pääsee klo 16.30-18.00 välisenä aikana.

Valittavana on kolme eripituista ja -tasoista rataa:

 A 1-2 km helppo, aloittelijoille

 B 3-4 km keskipitkä

 C n. 5 km vaativampi, kokeneemmille

Mestaruuskilpailujen yhteydessä on myös kuntoilijoilla mahdollisuus oman radan kiertämiseen.