

KESÄN 2017 KUNTOSUUNNISTUKSET

Aika	Paikka/Kilpailu	Tie/Opaste/Matka keskustasta	Järjestäjä
2.5.	Mattila	Vaalimaantie / 4 km	Arpiainen
9.5.	Nyrhilä	VT-6 länteen / 13 km	Mertanen
16.5.	Lakiakallio	Vainikkalantie / 10 km	Keijonen
23.5.	Haukilahti	Ilottulantie / 16 km	Weckmann
30.5.	Katralampi Normaalimatka	VT-6 itään, Aholan liittymä / 20 km	Joku/Arpiainen
6.6.	Nuppola	Mikkelintie /	Herttuainen
13.6.	Ruoholampi	Merenlahdentie / 8 km	Löppönen
20.6.	Lyytikälä	Vainikkalantie / 10 km	Turunen

Lyyläisillä on mahdollisuus käydä näiden viiden viikon (vk 26-30) aikana RaKaS:n, LR:n tai JoKu:n rasteilla yhden kerran viikossa. Lyly maksaa osallistumismaksun. Seuroille toimitetaan vihko, mihin lyyläiset kirjaavat osallistumisensa.

1.8.	Pakkala	Vehkataipaleentie / 20 km	Kaukonen
8.8.	Vehkataipale	Vehkataipaleentie / 16 km	Valkonen
15.8.	Pulp	VT-6 itään / 12 km	Korhonen
22.8.	Vilkjärvi Pikamatka	Vaalimaantie / 19 km	RaKaS/Korhonen
29.8.	Kuivaketvele	Taipalsaarentie / 8 km	Villa
5.9.	Monola Pitkä matka	Vaalimaantie / 16 km	LR/Arpiainen

Yömasteruuskilpailujen aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin lylyn nettisivuilla www.kaukaanlyly.fi

Rasteille pääsee klo 16.30-18.00 välisenä aikana.

Valittavana on kolme eripituista ja -tasoista rataa:

A	1-2 km	helppo, aloittelijoille
B	3-4 km	keskipitkä
C	n. 5 km	vaativampi, kokeneemmille

Mestaruuskilpailujen yhteydessä on myös kuntoilijoilla mahdollisuus oman radan kiertämiseen.