



KAUKAAN LYLY ry:n TOIMINTASUUNNITELMA 2018

Toiminta talvikuukausina (Tammi-touko; syys-joulu)

Toiminta	Paikka	Aika
Kuntovoimistelu	Lylyn Kuntohalli	Ma klo 17
KKI-jumppa	Lylyn Kuntohalli	Ke klo 17
Happy hour	Lylyn Kuntohalli	Pe klo 17
Jääkiekko	UK Areena	2 krt /vko
Salibandy	Lylyn kuntohalli	3 krt / vko
Crosstraining	Lylyn kuntohalli	Ti klo 19-20.30, to klo 18-19
Kahvakuula	Lylyn kuntohalli	Su klo 15-16

Toiminta vuoden ympäri

Tammikuu

Toiminta	Paikka	Aika
Kaukalopallo	UK-Areena	Su klo14.30-15.30
Keilailu,Firma	Lappeenranta	tammikuu
Lasten hallikisat	Lylyn kuntohalli	27.1
Zumba-maraton	Lylyn kuntohalli	28.1

Helmikuu

Toiminta	Paikka	Aika
Maakuntaviesti	Imatra	18.2.
Vuosikokous	Mutteri	22.2.

Maaliskuu

Toiminta	Paikka	Aika
Lylyn keilamestaruus, LPR		maaliskuu
Zumba	Lylyn palloiluhalli	11.3

Huhtikuu

Toiminta	Paikka	Aika
Golf, yleiskokous	mutteri	9.4 klo 16

Toukokuu

Toiminta	Paikka	Aika
Kuntosoudut ja kilpasoudut alkaa		
Kuntosuunnistukset		eri paikka

Kesäkuu

Toiminta	Paikka	Aika
Taipalsaaren soutu		
Jukolan- ja Venlojen viestit		Lahti
Suunnistus; mestaruuskilpailut/pikamatkat		
Kuntosuunnistukset		eri paikka
Golf, paripelikilpailu+golfmatka		

Golf, osastocup
Lasten kesäolympialaiset

Heinäkuu

Toiminta	Paikka	Aika
Sulkavan Suursoudut		

Elokuu

Toiminta	Paikka	Aika
Suunnistus; mestaruuskilpailut/normaalimatkat		
Suunnistus; mestaruuskilpailut/pitkät matkat		
Kirkkovenesoudut jatkuvat		
Savolaisyksikköjen soutuja		

Syyskuu

Toiminta	Paikka	Aika
Golf; Lylyn mestaruuskilpailut		Etelä-Saimaan kenttä
Suunnistus; mestaruuskilpailut/yökisa		

Lokakuu

Toiminta	Paikka	Aika
Jääpallovuorot jatkuvat		
Salibandy, ystävyysottelu		

Marraskuu

Toiminta	Paikka	Aika
Uintitempaus	Lappeenranta	
Lylyn pikkujoulut	Lappeenranta	

Joulukuu

Toiminta	Paikka	Aika
Luistelutempaus	UK-areena	
Lasten pikkujoulut	Lylyn palloiluhalli	

Aikatauluttomat tapahtumat

Toiminta	Paikka	Aika
Osastojen väliset, salibandy		
Kirkkoveneen kunnostus		tammi-huhtikuu
Keilailun firmacup		
Griffin-Cup, jääkiekko, Mikkeli		
Golf Challenge-kilpailu		kesän aikana
Jalkapallo, puulaakisarja		kesän aikana
Lentopallo, Beach-volley, Myllysaari		kesän aikana
Lentopallo, lentopalloturnaus siäinen		kevällä

Puheenjohtajan terveiset

2017 muistettavin hetki lienee ollut Holiday Clubin perhepäivä, mihin osallistui vajaa kaksi sataa henkilöä.

Tapahtuma sai paljon kiitosta ja tiedusteluja mahdollisesta jatkosta. Tämä pitää ottaa huomioon seuraavan vuoden tempauksia järjestettäessä.

Tempauksia järjestettiin muutenkin mukavasti ja osallistujien määrä oli hyvällä tasolla.

Edellisen vuoden tavoitteena oli liikuttaa Lylyläisiä enemmän ja tässä mielestämme onnistuttiin.

Hallikortteja on mennyt enemmän ja kävijämäärät ovat kasvaneet hallilla.

Isot investoinnit crosstraining tilan osalta on ollut hyvä ratkaisu. Uudet lajit, kuten sunnuntaisin järjestettävä kahvakuula on saanut hyvän vastaanoton.

Viestintään on panostettu ja tällä on varmasti ollut vaikutusta osallistujamääriin tempauksissa. Hallilla järjestettävistä ryhmäliikuntatunneista on viestitty ja

kävijämäärät näissä on kasvanut. Haastetta viestinnässä edelleen on ja toivotaan, että tänä vuonna yleistyneet info-tv:t parantaisivat tilannetta.

Tänä vuonna hankittiin myös lippuja kesäteatteriin muutamaan näytökseen. Lippujen menekki ei ihan niin hyvä ollut kuin mitä oltaisiin kuviteltu.

Tavoite on kuitenkin lylyn puolesta tarjota myöskin kulttuuria harrastaville jotain, niin yritetään jotain uutta jatkossakin.

GOLF-JAOSTO

1 Jaoston johtokunta

Jaoston johtokunta vuodelle 2018 valitaan seuraavassa yleiskokouksessa ja käydään läpi toimintasuunnitelman esittely.

2 Harjoitustoiminta

Lappeenrannassa on talviharjoittelukeskus. Halli sijaitsee Etelä-Saimaan painotalossa. Pro Jonne Asikainen järjestää sekä yksityis- että ryhmätunteja. Lisätietoja www.swingmakers.fi.

Karjalan Golfin simulaattori Uus-Lavolassa toimii joka päivä ympäri vuorokauden. PGA ammattilainen Jussi Helkala toimii opettajana, puhelin 041-460 8000. Lisätietoja www.karjalangolf.fi.

Kesällä 2018 järjestetään koulutustapahtuma Lylyn aktiivisille golfin pelaajille.

3 Kilpailutoiminta

- Paripelikilpailu järjestetään golfmatkan yhteydessä, kesäkuun alkupuoli
- Osastocup järjestetään kesäkuun lopussa
- Kymi-Kaukas Challenge kilpailu pidetään joko Etelä-Saimaan kentällä tai Kuusankoskella, alku- tai loppukesällä 2018
- Lylyn golf-mestaruuskilpailu järjestetään Etelä-Saimaan kentällä 8.9.2018

4 Budjettihakemus vuodelle 2018

Tilikartta 2018	Euro	Prioriteetti
Koulutus	350	1
Palkinnot	450	2
* Lylyn mestaruus	(225)	
* Paripeli	(40)	
* Kymi-Kaukas Challenge	(40)	
* Osastocup	(40)	
* Kaiverrukset	(105)	
Kokous ja jaostotilaisuudet	50	3
Jaoston pelimatka-> Bussikustannus	450	4
Yhteensä	1300	

5 Ilmaispelioikeudet Kahilanniemessä

- UPM ja Viipurin golf ry ovat solmineet sopimuksen Kahilanniemen kentän käytöstä.
- UPM:llä on käytössä 12 kpl pelikausioikeuksia VG:n Kahilanniemen kentälle.
- Nämä oikeuttavat pelaamiseen vain Kahilanniemessä ja vain Kaukaan Lylyn työssäkäyvät jäsenet voivat pelata niillä.
- Em. jäsenet voivat pelata näillä pelioikeuksilla kaksi kertaa viikossa. Pelilippua saa käyttää vain yhden kerran päivässä.

6 Muut asiat

- Golf-pelimatka järjestetään kesäkuussa 2018
- Golf-jaoston Yleiskokous pidetään 9.4.2018 klo 16.00 alkaen Mutterin koulutustilassa.

HALLIJAOSTO

Hallijaoston toimintaa tulee jatkaa aktiivisesti. Kuntohallin välttämättömien korjauksien toimeenpanon ja toteutuksen varmistaminen yhdessä Kaukaan kunnossapidon kanssa.

Jaoston tulee varmistaa mahdollisimman hyvät ja monipuoliset puitteet harrastaa erilaisia lajeja ja liikuntamuotoja kuntohallilla. Paljon liikkujia ja suosiota keränneitä jumppia sekä ohjattuja vuoroja kuten

crostraining ylläpidetään, kehitetään ja otetaan uusia vuoroja käyttöön mahdollisuuksien ja tarpeiden mukaan.

Hallijaosto edesauttaa kuntohallin käyttöasteen nostoa ja uusien käyttäjien sekä käyttömahdollisuuksien laajentamista.

Kuntosalilaitteiden kuntokartoituksessa esille tulleen tarpeen mukaisesti uuden alatäljan hankinnan toteutus.

Kilpailutoiminta:

Osastojen välinen salibandyturnaus 20.1.2018

CrossTraining	Jatkaa hyvin samanlaisena kevään 2018. Ehdotus on tehty johtokunnalle esim. levytankojen lisäämiseksi, joka mahdollistaisi monipuolisemmat treeniohjelmat.
CrossTraining Aloittelijat	Jatkuu CrossTraining Tekniikkana kevään 2018. Painotusta lisätään päivän treeniin, mutta tekniikkaa käydään edelleen läpi enemmän kuin CT treenissä.
Kahvakuula	Lisäkuulia tarvittaisiin kiitos hyvien osanottajamäärien. Nykyisellään kahden kuulan liikkeitä ei juurikaan kyetä tekemään.
Zumba	Zumba-tapahtuma järjestettiin LYLY:n palloiluhallissa 1. kertaa 10.12.2017. Zumban vetäjänä toimi Katri Muinonen. Positiivisen palautteen ansiosta päätettiin tapahtuma uusina tammikuussa 2018.
Kuntonyrkkeily	Voisi olla hyvä lisä LYLY:n ohjattujen ryhmien tarjontaan. Kuntonyrkkeilyä pidetään yhtenä parhaimpana lajina istumatyötä tekeville, jotka kärsivät niskahartiaseudun ja selän ongelmista. Ehdotettu laajennus mahdollistaisi 16 hengen osallistumisen tunneille. Nykyinen varustelu mahdollistaa 4 hengen osallistumisen
Muuta	Reverse Hyper – laite lisäisi selän liikkuvuutta ja vahvistaisi sekä venyttäisi alaselän lihaksia. Laitteen käyttö vähentää istumatyön painetta rangassa ja edesauttaa kehitystä maastavedossa sekä kyykyssä.
Ehdotus	Salijaostolla voisi olla selkeä vuosibudjetti ja tavoite viikoittaisten ohjattujen ryhmien määrälle sekä tarjonnan monipuolisuudelle esim. syksystä 2018 lähtien.

JALKAPALLO

Tavoitteena saada joukkue kaupungin puulaakisarjaan.

JÄÄKIEKKO

Tarkoitus jatkaa päiväjäätöimintää 2 krt/vko tammi-huhtikuu sekä syys-joulukuu

Griffin Cup pelataan Mikkelissä johon osallistumme.

Kesällä keräämme silloin tällöin porukan kasaan ja käymme Uk:lla pelaamassa ettei taidot pääse ruostumaan.

Kymin kanssa jossain välissä pelaamme jo tavaksi tulleen ystävyysottelun

Lustelutempauksessa olemme mukana jollain tavoin.

Tarkoitus olisi saada vielä uusia ihmisiä mukaan iloiseen kiekkotoimintaan.

LAPINMAJAJAOSTO

Majajaoksen tehtävänä on yhteydenpito majan käyttäjiin, henkilöstöryhmien edustajiin ja muihin sidosryhmiin. Majajaos tekee talkoomatkan touko/kesäkuun aikana.

Majajaoksen tavoitteena on ylläpitää majan tehokasta ja vastuullista käyttöä, järjestyssääntöjä noudattaen. Vuoden 2018 tavoitteena edelleen on käyttöasteen parantaminen. Vuonna 2018 koko talon vuokraus joulun ja uuden vuoden sekä hiihtolomaviikon aikana arvotaan halukkaiden kesken. Kevään muiden ruuhkaviikkojen ajaksi jatketaan entiseen malliin arpomalla huoneita hakijoiden kesken. Tällä tavoin on tarkoitus parantaa majan vuokrausmahdollisuutta vastaamaan nykypäivän tarpeita.

Majajaos pyrkii löytämään mahdollisuuksien mukaan säästökohteita majan käyttökustannuksissa. Yhteisvastuun tärkeyttä korostetaan majan hoidossa. Omien jälkien sekä yhteisten tilojen siivoaminen kuuluu jokaiselle majan käyttäjälle. Myös saunarakennuksen siivoaminen ennen majalta poistumista on jokaisen käyttäjän velvollisuus. Olisi suotavaa, että majan käyttäjät osallistuisivat myös piha-alueen puhtaana pitoon ja nurmikon leikkaamiseen kustannusten säästämiseksi. Majan käyttäjien tulisi huomioida myös sähkön ja veden kulutus.

Majajaos laatii toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä valvoo niiden toteutumista. Tuleville vuosille laaditaan korjaussuunnitelma.

Vuoden 2018 suurin korjauskohde on yhteisten tilojen sisäkattojen ja ulkoseinien kunnostusmaalauksen jatko. Majajaos pyrkii mahdollisuuksien mukaan tekemään suunnitellut korjaukset ja huollot talkoomatkalla.

Jaos valvoo myös, että majan ja piharakennuksen siisteys ja varustetaso säilyvät hyvinä.

Yhteistyökumppanina on kiinteistöhuolto-yhtiö, joka huolehtii mm. lumitöistä ja muista tarvittavista akuuteista huoltotöistä. Jokainen käyttäjä vastaa kuitenkin omalta osaltaan siitä, että maja pysyy siistinä ja hyvässä kunnossa. Majan käyttäjien toivotaan ilmoittavan mahdollisista puutteista majajaokselle.

Jäsenet vuodelle 2018

Varsinaiset jäsenet	Varajäsenet
Itkonen Timo	Niemelä Harri
Keijonen Petteri	
Kerkelä Kari	
Riikonen Aki	Pyökkö Timo
Vidman Jari pj.	
Pervalta Arja (yhtiön edustaja)	

KAUKALOPALLO

Kaukalopallojaos tarjoaa kaikille kaukalopallosta kiinnostuneille Lyyläisille mahdollisuuden kaukalopallon pelaamiseen Uk-Areenassa.

Jaos jatkaa kaukalopallovuoroja vuonna 2018 tammikuun loppuun. Jäävuoro on UK-Areenalla sunnuntaisin klo 14.30 – 15.15.

Kustannusten kattamiseksi jäävuoron hinta on 5 euroa/pelaaja/vuoro.

Helmikuusta syyskuuhun ei ole kaukalopallovuoroja.

Syksyn jäävuorot pyritään aloittamaan lokakuussa 2018. Omakustannushintaa tarkastetaan tarvittaessa syksyllä.

Kaukalopallon Sm-turnaukseen ei osallistuta isojen kustannusten vuoksi vuonna 2018 !

KUNTOLIIKUNTA

Jaoston kokoonpano

Jukka Roiha puheenjohtaja
 Sirpa Inkinen
 Minna Piitulainen
 Kimmo Ruokoniemi
 Heikki Talonpoika
 Heikki Vento

Jaoston toiminta

Lasten hallikisat Lylyn kuntohallilla 27.1.2018
 Zumba maraton Lylyn kuntohallilla 28.1.2018
 Lasten kesäolympialaiset järjestetään kesäkuussa 2018
 Uintitempaukset järjestetään marraskuussa 2018
 Luistelutempaus järjestetään joulukuussa 2018
 Laskettelulippuja saatavilla Myllymäkeen, omavastuu 10 eur/lippu. Lippuja saa Arja Pervalalta tai keskiviikkoisin kuntohallilta.

Tanssilippuja saatavilla Tanssikoulu Onnenmaan tanssikursseille 1h/ilta/hlö.

Tanssilippuja saatavilla Saimaan Seuratanssijat ry:n (Saiset ry) tanssikursseille Lönrotin koululle sekä Myllymäen VPK-talolle 1x/vko/hlö.

Lyly tukee työsuhteessa olevia Lylyläisiä max. 50 e osallistumismaksulla kestävyysurheilutapahtumiin (hiihto, maraton tms) kerran vuodessa yhteen kesä- sekä talvilajiin. Maksun saamisen edellytyksenä on fyysinen osallistuminen Lylyn edustajana.

Jaoston kilpailutoiminta

Hiihdon maakuntaviesti Imatralla 18.2.2018

KEILAILU

Osallistuminen Firmakeilailu 2018 Lappeenrannan keilahalli.(Käynnissä)

Osallistuminen Firmacup 2018 Lappeenrannan keilahalli.

Lylyn keilamestaruuskilpailut 2018 (Maaliskuu)

Ostaa n. 500 tuntia alennustunteja Lappeenrannan keilahallista

LENTOPALLO

Jaoston kokoonpano

Markus Varis

Jaoston toiminta

Beach-volley toiminnan aloittaminen kesällä 2018.

Ideana kokoontua aluksi kerran viikossa Myllysaarella.

Syksyllä salivuoron elvyttäminen. Tarkoituksena kerätä yhteinen porukka

Kaukaalta, ja harjoittelu 1-2 kertaa viikossa.

Jaoston kilpailutoiminta

Keväällä kaukaan sisäinen lentopalloturnaus

Beach-volley toiminnan aloittaminen

METSÄSTYS- JA KALASTUS

ei toimitettu

SALIBANDY

Tammikuu – Kaukaan alueen salibandyturnaus
 Lokakuu – Ystävyyssottelu paikallisen yrityksen kanssa
 Syyskuu – toukokuu – salibandyvuorot Lylyn hallilla

Lisäksi pidetään kunnossa Lylyn hallin salibandyvarusteita.

SOUTU

Jaoston kokoonpano

Eija Hirvonen pj.
 Aki Riikonen
 Timo Itkonen
 Siru Väkeväinen
 Antti Suikkanen

Jaoston toiminta

Jaoston toimintaan kuuluu ensisijaisesti liikuttaa lylyläisiä soudun parissa, joko kirkkoveneellä tai savolaisveneillä.

Kirkkovenesoudut aloitetaan viimeistään toukokuulla ja jatketaan aina syyskuuhun asti.

Jaoston kilpailutoiminta

Kesäkuu	Taipalsaarisoudut
Heinäkuu	Sulkavan suursoudut (kirkkovene sekä savolaisyksiköt)
Elokuu	Savolaisyksiköiden kilpailuja (aikatauluista/paikkakunnista ei vielä tietoa)

SUUNNISTUS

Jaoston kokoonpano

Timo Löppönen	puheenjohtaja
Eeva Korhonen	sihteeri
Jouni Herttuainen	
Simo Mertanen	
Lauri Kunnas	
Markku Arpiainen	

Jaoston toiminta

Jaoston kokoukset tarpeen mukaan

Suunnitellaan kesän kuntosuunnistukset. 03/18

- nimetään ratamestarit

- valitaan kartat

- sovitaan mestaruuskilpailujen ajankohdat ja paikat ja järjestäjät

Osallistutaan UPM-suunnistusmestaruuskilpailuihin, mikäli sellaiset järjestetään

Osallistutaan Jukolan- ja Venlojen viestiin. 06/18, järjestetään Lahdessa
Osallistutaan LYL:n mahdollisiin tapahtumiin jaoston puitteissa
Järjestetään kauden päättäjäiset / palkintojenjakotilaisuus. 11/18,
tai ollaan mukana LYL:n järjestämässä tilaisuudessa.

Jaoston kilpailutoiminta

Järjestetään jaoston mestaruuskilpailut

-pikamatkat	06/18
-normaalimatka	08/18
-pitkä matka	08/18
-yökisa	09/18